

El cuerpo y el movimiento como fenómeno de integración socio cultural

Javier Villarreal Doldán

Dirección de Educación Física, Deportes y Recreación
Universidad Nacional del Litoral

Objetivos de la propuesta:

- Se busca que los alumnos sean capaces de:
- Conocer aspectos sociales y culturales a través del origen y evolución de prácticas deportivas;
- vivenciar prácticas deportivas propuestas en la materia;
- contribuir al logro del bienestar y la salud mediante la práctica sistemática de actividad física;
- favorecer la generación de hábitos de prácticas deportivas con fines sociales y de mantenimiento y mejoramiento de la salud.

Formas de trabajo:

- 2 encuentros presenciales de 2 hs cátedras
- Trabajos con tutorías
- Trabajo a través del entorno virtual de la UNL

Contenidos Mínimos

- Cuerpo y movimiento: conceptualización, procesos históricos e implicancias de la actividad física para el desarrollo social.
- Prácticas deportivas en el contexto social y cultural (Fútbol, Hockey, Básquetbol, Voleibol y Gimnasia)
- Cuerpo y bienestar (prácticas de cuidado del cuerpo, prevención de lesiones, regeneración)

Actividades

- Trabajo de análisis individual y grupal de material escrito;
- trabajo colaborativo de producción escrita. Puesta en común grupal;
- Trabajos de role playing en estudio de casos;
- actividades grupales prácticas y elaboración de un breve trabajo teórico en base a la
- práctica, con fines integradores, sobre los contenidos tratados en la propuesta.