



UNSL

Universidad Nacional de San Luis



Tema:

PROPUESTAS DE PRACTICAS FISICAS Y DEPORTIVAS PARA LOS ALUMNOS
UNIVERSITARIOS FUNDAMENTOS Y METODOLOGIA

Profesores:

Héctor Alejandro Urquiza;

Jorge Alberto Syriani

Universidad Nacional de San Luis

Secretaría de Asuntos Estudiantiles y Bienestar Universitario
Coordinación de Deporte Universitario





UNSL

Universidad Nacional de San Luis



El deporte es un derecho y no un privilegio y, por tanto, el estado debe garantizar su acceso, con herramientas eficaces de promoción al conjunto de los extractos sociales, convencidos de que el deporte no solo es una herramienta de acción social de integración, sino un medio para la promoción y prevención de enfermedades y adicciones

Secretaría de Asuntos Estudiantiles y Bienestar Universitario
Coordinación de Deporte Universitario





La Universidad concibe al deporte como:

- Disciplina generadora de conductas y valores
- Medio para la inclusión social
- Promotor de la salud física y psíquica de los individuos
- Promotor de la capacidad creativa de los individuos
- Elemento socializador
- Actividad formativa de hábitos y conductas





Como impacta la práctica del deporte, el ejercicio físico y la recreación en nuestros alumnos

Aumenta la resistencia a la fatiga

Incrementa la capacidad para el trabajo físico y mental

Combate la ansiedad, la depresión y el estrés

Mejora la comunicaciones interpersonales

Tonifica los músculos e incrementa su fuerza

Contribuye al equilibrio del peso corporal

Pone en valor la Nutrición adecuada.

Aumenta la eficiencia cardíaca por lo tanto reduce de la presión arterial

Previene las adicciones





UNSL

Universidad Nacional de San Luis



Que se nos plantea como desafío teniendo en cuenta la incidencia que tiene sobre la salud, el bienestar social y afectivo

Trabajar con equipos interdisciplinarios en el abordaje de:

Concientizar, promocionar y motivar a los alumnos a adoptar la práctica deportiva sistemática como estilo de vida.

Fomentar Programas Deportivos y recreativos “accesibles”

Organizar torneos Internos, regionales y nacionales

Aumentar la oferta de disciplinas deportivas, físicas y recreativas

Propiciar la participación en actividades federada y no federadas

Secretaría de Asuntos Estudiantiles y Bienestar Universitario
Coordinación de Deporte Universitario





Incrementar la cantidad de becas

Generar recursos genuinos

Brindar la infraestructura necesaria y accesible

Fortalecer la formación y capacitación de recursos humanos del ámbito del deporte universitario

Propiciar la plena inclusión de los alumnos con capacidades diferentes

Trabajar en conjunto con centros de Salud Universidad para la atención de la salud física, mental y nutricional





UNSL
Universidad Nacional de San Luis



Gracias Universidad Nacional de Cuyo
Por acogernos en estos Juegos Nacionales
Universitarios 2011

Secretaria de Asuntos Estudiantiles y Bienestar Universitario
Coordinación de Deporte Universitario

